

# Schwangerenkreis für werdende Mütter

## im Startpunkt Allmannsdorf

Du bist schwanger und wünschst dir einen Austausch mit anderen werdenden Mamas in einem vertrauensvollen Rahmen?

Wir bieten euch:

- Raum für euch und eure Schwangerschaft durch angeleitete Impulse zu den Themen: Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett

- einen wertvollen Austausch mit anderen werdenden Müttern

- eine professionelle und wertschätzende Begleitung bei Wünschen, Fragen, Sorgen und Gedanken

Bei schönem Wetter planen wir den Kreis draußen im Hörlepark stattfinden zu lassen. Draußen in der Natur könnt ihr noch einmal ganz besonders mit euren Kindern in Kontakt treten. Bei schlechtem Wetter wird der Kreis in den Startpunkträumen stattfinden.

Wann:

● 17.06.2024 von 17:30 bis 19:00

„Deine Schwangerschaft und deine bevorstehende Geburt“

Anmeldung bis zum: 13.06.2024

● 08.07.2024 von 17:30 bis 19:00

„Du, dein Baby und euer Wochenbett“

Anmeldung bis zum 04.07.2024

Wir freuen uns auf euch!

Janina Keller (Doula) und Maja Scherer-Evers (Ansprechpartnerin für den Startpunkt Allmannsdorf)

Anmeldung und alle weiteren Informationen unter: [start.allmannsdorf@caritas-kn.de](mailto:start.allmannsdorf@caritas-kn.de)



### Startpunkt Allmannsdorf

Im Quartiersladen Allmannsdorf

Mainaustr. 166, 78464 Konstanz

Tel: 07531 80 71 700

Ansprechpartnerin: Maja Scherer-Evers

[start.allmannsdorf@caritas-kn.de](mailto:start.allmannsdorf@caritas-kn.de)

[www.startpunktleben.de](http://www.startpunktleben.de)