

# Startpunktcafé Allmannsdorf

## Programm für Mai

Für werdende Eltern, Mütter und Väter mit ihren Kindern von 0-3 Jahre

Jeden Donnerstag von 10:00 – 11:30

bieten wir euch in unserem Startpunktcafé, in kinderfreundlicher und entspannter Atmosphäre, die Möglichkeiten zu Begegnung, Austausch und Information für **alle** Familien. Es erwartet euch ein kleines Frühstück. Außerdem gibt es die Möglichkeit das Willkommensgeschenk der Stadt Konstanz einzulösen.

- 02.05. „**Familie in Bewegung.**“ Ergotherapeutin Anna-Lina Duttlinger hält einen Impulsvortrag zu Bewegung und Förderung im Kleinkind/Kindesalter, welche sich im Alltag gut integrieren lassen. Zudem werden auch kleine Inputs zur Entspannung von Kind und Eltern gegeben. Wer möchte, darf seine elektrische Zahnbürste mitbringen und gespannt sein, was wir damit anstellen werden.
- 09.05. Feiertag: der Startpunkt bleibt leider *geschlossen*
- 16.05. „**Rund ums Tragen.**“ Hebamme Christiane Schnur vermittelt theoretisches und praktisches Wissen über das Tragen von Babys und Kleinkindern und berät euch ganz individuell. Gerne könnt ihr eure eigene Trage an diesem Tag mitbringen.
- 23.05. Pfingstferien: der Startpunkt bleibt *geschlossen*
- 30.05. Pfingstferien: der Startpunkt bleibt *geschlossen*



**Startpunkt Allmannsdorf**

Im Quartiersladen Allmannsdorf

Mainaustr. 166, 78464 Konstanz

Tel: 0162 7690 775

Ansprechpartnerin: Maja Scherer-Evers  
start.allmannsdorf@caritas-kn.de

[www.startpunktleben.de](http://www.startpunktleben.de)

Gefördert vom:



caritasverband  
konstanz



Bundesstiftung  
Frühe Hilfen

