

# Geburtsvorbereitungskurs im Startpunkt Wollmatingen

## Ich / Wir bekommen ein Baby - Vorbereitung auf die Geburt eines Kindes

Der Kurs umfasst folgende Themen:

- Atem und Entspannungsübungen
- Körperwahrnehmung und -haltung
- Wehenverarbeitung, Entspannung und Partnerübungen
- Tipps aus der Homöopathie und Pflanzenheilkunde
- Gespräche über Schwangerschaftsveränderungen und Ernährung, Kliniksituation und verschiedene Geburtsphasen, ambulante Geburt, Stillen und Wochenbett

**Kosten:** Die Kursgebühr wird von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Der Kurs beinhaltet Partnertermine (Partnergebühr 50 Euro).

**Bitte mitbringen:** Versicherungskarte, bequeme Kleidung, warme Socken, eventuell eine Decke

**Kursdaten:** 05.07.2024 - 23.08.2024  
7 x Freitag 19.30 - 21.30 Uhr  
(ohne 26.7.) |

Partnertermine: 09./16.8.  
**Für Frauen mit errechnetem  
Termin Aug - Okt**

**Kursort:** Startpunkt Wollmatingen,  
Breslauer Str. 2

**Kursleitung:** Silca Werbunat, Hebamme

**Anmeldung:** Werbunat@hebammenpraxis-  
werbunat.de



**Startpunkt Wollmatingen**

Im Treffpunkt Berchen

Breslauerstr. 2, 78467 Konstanz  
Tel: 07531 692881

Ansprechpartnerin: Lisa Tauscher  
start.wollmatingen@skf-konstanz.de

[www.startpunktleben.de](http://www.startpunktleben.de)